

La spécificité de la Kinésiologie

Cette approche utilise un test musculaire qui est l'outil de base du kinésologue.

Il s'agit d'une **pression douce**, exercée le plus souvent sur un muscle du bras, qui indique la présence ou l'absence d'un stress en lien avec l'objectif qui a été déterminé.

Cela permet de faire pleinement participer la personne par une auto-observation consciente de ce qui se passe en elle, l'amenant ainsi à **devenir actrice de son propre changement**.



Sarah TORCHE professionnel certifié

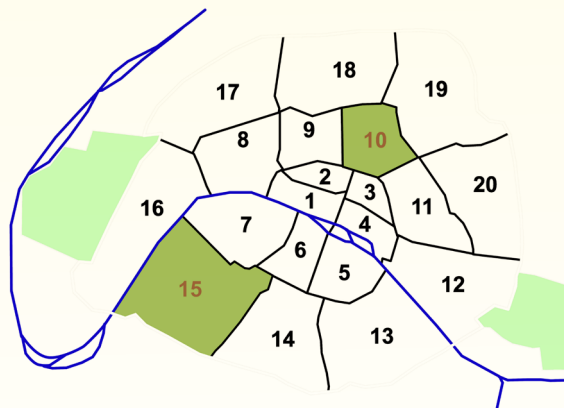
Kinésologue certifiée par la FFKS (Fédération Française de Kinésiologie Spécialisée)
Adhérente du Syndicat National des Kinésologues sous n° 2-1-13-592

Un kinésologue certifié et qui exerce son métier dans le respect du code de déontologie mis en place par les instances de la profession.

www.kinesiologue-sante.fr

Kinésiologue Santé

BIOZEN[®]
— Le Bien-être au naturel —



*J'ai décidé d'être heureux
parce que c'est bon
pour la santé.*

Voltaire



Kinésiologue Santé

BIOZEN[®]
— Le Bien-être au naturel —



- Siren 793 540 741 - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

Sarah TORCHE
www.kinesiologue-sante.fr

La Kinésiologie

C'EST QUOI ?

Initiée dans les années 60 par des chiropracteurs américains, enrichie par la vision de l'énergétique chinoise et les découvertes des neuro sciences,

la kinésiologie est une approche humaine globale.

Elle vise à accompagner toute personne vers un meilleur équilibre sur les plans mental, émotionnel, physique et énergétique.

L'objectif d'une séance de kinésiologie est d'aider le ou la consultant(e) à mieux s'adapter à la réalité qui l'entoure.

Comment ?

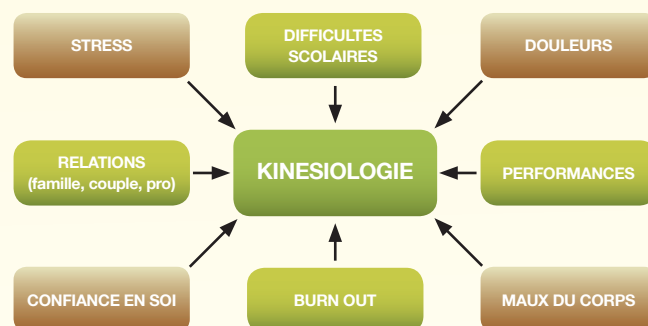
En l'aidant à identifier les causes de conflits et de mal être intérieur, source de tensions physiques et/ou psychiques et de comportements inadaptés, puis en libérant le poids des charges émotionnelles associées par des équilibrations appropriées.

La Kinésiologie

DANS QUEL CAS ?

Les séances de Kinésiologie améliorent toute problématique physique, psychologique ou personnelle.

Définition de la santé de l'OMS : « La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité. »



	Durée	Tarifs
Séances	1h15	80€
Forfaits 3 séances	3 x 1h	210€
Séances ou enfant	45min	65€

La Kinésiologie

POUR QUI ?

La kinésiologie s'adresse aux personnes conscientes de certaines difficultés ou de comportements inadaptés qui freinent leur épanouissement.

Cette méthode douce est respectueuse des rythmes d'évolution propres à chaque personne.

Elle est utile à tout âge de la vie et s'adresse autant aux bébés, enfants qu'aux adultes.

